1

2

**Дети – самая уязвимая группа населения. Они попадают в опасные ситуации в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабо-сти, да и просто незнания жизни.**

**Анализ причин и условий, способствующих несчастным случаям и происшествиям с детьми, показал, что 80 % детей пострадали по вине или недосмотру родителей.**

**Предупреждать детей об опасности – обязанность родителей.**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Используйте приемы воспитания**, **которые помогут контролировать поведе**-**ние ребенка**: **объяснение**, **показ**, **личный пример**, **поощрение**, **замечание**, **лише**-**ние развлечений и т**. **п**. **Недопустимы физические меры воздействия**! **Поговорите**

* **объясните своим детям правила безопасности**.
	+ **По возможности**, **не оставляйте детей одних дома**!
	+ **Оставив ребенка одного**, **обязательно организуйте ему интересный и безо**-**пасный досуг**.
	+ **Убедитесь**, **что ваши дети знают телефон полиции**, «**Скорой помощи**», **по**-**жарной службы**, **домашний адрес**. **Отрепетируйте**, **как нужно разговари**-**вать с дежурным**, **чтобы в нужный момент ребенок не растерялся**.
	+ **Всегда знайте**, **где ваши дети**, **и они пусть всегда знают**, **где вы**.
	+ **Научите ребенка**, **в случае если он потерялся**, **ждать вас в том месте**, **где вы расстались**, **и никуда не уходить ни с кем**, **ни под каким предлогом**.
	+ **Всегда записывайте адреса и телефоны всех друзей вашего ребенка**, **а так**-**же телефоны** (**рабочие и мобильные**) **их родителей**.
	+ **В случае возникновения неприязни между вашим ребенком и еще кем**-**либо обязательно выясните ее причины**, **постарайтесь уладить конфликт или избавьте ребенка от любого возможного контакта с источником неприязни**.
	+ **Никогда не пренебрегайте детскими опасениями**, **даже если вам кажется**, **что они мнимые**. **Убедите ребенка**, **что вы всегда придете на помощь**, **что бы ни произошло**.

3

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА**

**Соблюдайте правила пожарной безопасности.**

**Не оставляйте детей без присмотра.**

* **Запретите детям играть с огнем**;
* **храните спички в местах**, **недоступных для детей**;
* **не оставляйте детей без присмотра**, **особенно если топится печь**, **включены газовые или электроприборы**;
* **не поручайте детям присматривать за газовой плитой**, **электроприборами**, **печью**.

**Помните: дети**, **оставленные одни**, **часто устраивают игры с огнем**. **А это в большинстве случаев приводит к пожарам**, **которые нередко конча**-**ются гибелью детей**. **Расскажите ребенку об опасности и послед**-**ствиях игры с огнем**. **Постарайтесь занять детей увлекательными и безопасными играми**.

4

**МЕРЫ ПОЖАРНОЙ**

**БЕЗОПАСНОСТИ**

**при эксплуатации**

**электропроводки и**

**электро-**

**нагревательных**

**приборов**

* **Монтаж и ремонт электропроводки поручайте только опытным специалистам**;
* **запрещается эксплуатировать электропроводку с нарушенной изоляцией**;
* **запрещается крепить электропроводку гвоздями**, **завязывать в узлы**, **соеди**-**нять их скруткой**, **а также заклеивать обоями**, **закрывать элементами сгораемой отделки**;
* **включенные в сеть электроприборы необходимо ставить на несгораемые подставки вдали от штор**, **занавесей и других сгораемых предметов**;
* **запрещается включать одновременно в сеть несколько бытовых приборов**, **так как это приводит к перегрузке электропроводки и замыканию**;
* **запрещается прокладывать кабель удлинителя под коврами**, **через дверные пороги**;
* **запрещается соприкосновение электропроводов с телефонными и радио**-**трансляционными проводами**, **радио**- **и телеантеннами**, **ветками деревьев и кров**-**лями строений**;
* **запрещается использовать самодельные электропредохранители** («**жучки**»);
* **уходя из дома**, **выключайте все электроприборы**.

5

**ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОВЫМИ ПРИБОРАМИ**

* **Регулярно проветривайте помещения перед началом пользования газовыми приборами**;
* **очистку дымоходов газовых колонок производите один раз в три месяца**;
* **проверьте наличие тяги в дымоходе**, **для этого поднесите к смотровому окну тонкий листок бумаги**;
* **при плохой тяге в дымоходе или утечке газа запрещается зажигать спички**, **включать электрический свет**, **входить в помещение с горящей сигаретой**. **Немед**-**ленно сообщите об этом в аварийную газовую службу по телефону** 04, **проветрите помещение**.

**Уходя из квартиры**, **отключайте домашнюю газовую сеть общим краном**. **Кате**-**горически запрещается привязывать веревки на газовые трубы и сушить белье над газовой плитой**.

**Правила эксплуатации печей**

- **Перед началом отопительного сезона обязательно приглашайте специалис**-**тов из Всероссийского добровольного пожарного общества**, **которые занимаются проверкой и прочисткой печей**;

* **не применяйте при растопке печей бензин**, **керосин и другие горючие жидкости**;
* **следите**, **чтобы двери печей были всегда закрыты**;
* **не оставляйте перед топками дрова**, **бумагу и мусор**;
* **помните**, **что сложенные на горячие плиты и вблизи них для просушки дро**-**ва**, **одежда и другие сгораемые предметы могут загореться**;

6

- **чрезмерная топка печей вызывает появление трещин на их поверхности**, **быст**-**рое разрушение кирпичной кладки и загорание деревянных конструкций**;

* **топящиеся печи не оставляйте без присмотра и не поручайте надзор за ними малолетним детям**;
* **не высыпайте горячую золу**, **непотушенные угли и шлак вблизи строений**;
* **избегайте применения временных металлических печей**, **не устанавливайте их без ведома пожарной охраны**;
* **для кладки**, **ремонта**, **очистки**, **проверки всех видов печей приглашайте толь**-**ко специалистов из Всероссийского добровольного пожарного общества**.

7

**СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ В ДОМЕ**

**Огнетушитель** – **может спасти жизнь и имущество**, **если требуется потушить небольшое возгорание или удержать распространение пожара до прибытия по**-**жарного расчета**. **Однако он бесполезен при тушении большого пожара**.

* + **доме необходимо иметь порошковый или углекислотный огнетушитель вме**-**стимостью** 5 **л**.

**Все члены семьи должны четко знать**, **как обращаться с огнетушителем**, **для этого внимательно изучите инструкцию**, **приложенную к огнетушителю**.

**Оборудуйте свое жилье пожарными датчиками** – **небольшими домашними довольно простыми устройствами**, **питающимися от батареек**. **При появлении**

* **помещении дыма такой датчик**, **размещенный на стене или потолке**, **издает громкий звук**. **Этот звук сможет своевременно разбудить вас при пожаре и спасти жизнь вам и членам вашей семьи**.

**При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо звонить по единому телефону спасения «01» или «112» для всех мобильных операторов**

8

**КАК**

**ЗАЩИТИТЬ**

**РЕБЕНКА**

**ОТ ПАДЕНИЯ**

**ИЗ ОКНА**

**Многие родители забывают о том**, **что открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка**.

**Падение из окна является одной из основных причин детского травматизма и смертности**, **особенно в городах**. **Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из**-**за естественной любознательности**.

**Наличие в доме кондиционера закономерно снижает риск выпадения из окна**, **однако помните**, **что в доме**, **где есть ребенок до** 11 **лет**, **НЕПРЕМЕННО должны стоять хотя бы фиксаторы** – **это минимальная защита**, **так как ребенок может открыть окно и сам**.

**Как защитить ребенка от падения из окна?**

1. **Большинство случаев падения происходит тогда**, **когда родители оставляют детей без присмотра**. **Не оставляйте маленьких детей одних**.
2. **Отодвиньте от окон все виды мебели**, **чтобы ребенок не мог залезть на подо**-**конник**.
3. **НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки**! **Они не предназначены для защиты от падений**! **Напротив** – **москитная сетка способствует трагедии**, **ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно**, **так и на нее**. **Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками**.
4. **По возможности открывайте окна сверху**, **а не снизу**.
5. **Ставьте на окна специальные фиксаторы**, **которые не позволяют ребенку открыть окно более чем на несколько сантиметров**.
6. **Защитите окна**, **вставив оконные решетки**. **Решетки защитят детей от паде**-**ния из открытых окон**.

**Вы можете обратиться в специальные фирмы**, **занимающиеся их монтажом**, **и выбрать наиболее подходящие вашему типу окон**.

9

1. **Если вы что**-**то показываете ребенку из окна**, **всегда крепко фиксируйте его**, **будьте готовы к резким движениям малыша**, **держите ладони сухими**, **не держите ребенка за одежду**.
2. **Если у вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и стра**-**ховое оборудование**, **вы легко можете просто открутить отверткой болты**, **крепя**-**щие рукоятки и убрать их подальше**, **используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования**.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:**

**Если вы устанавливаете решетку на весь размер окна**, **должен быть способ быстро открыть ее в случае пожара**! (**Это особенно необходимо**, **когда специ**-**алисты МЧС вынимают людей из горящего дома лестницами**, **батутами**, **или когда спастись можно только крайней мерой** – **незащищенным прыжком из окна**.) **Решетка должна открываться на навесках и запираться навесным зам**-**ком**. **Ключ вешается высоко от пола**, **около самого окна**, **на гвоздике**, **так**, **что**-**бы подросток и взрослый смогли быстро открыть окно за** 30–60 **секунд при острой необходимости**. **Не заваривайте решетками окна наглухо**, **это может стоить вам жизни даже на первом этаже**!

**При любом типе решеток просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребенка** (**не более** 10 **см**). **Если ребе**-**нок может просунуть голову между прутьями** – **нет ни малейшего толку от такой решетки**!

**Устанавливать фиксаторы**, **решетки должны только профессионалы**! **Не эко**-**номьте на безопасности своих детей**! **Обращайтесь только к надежным фир**-**мам**, **дающим долгую гарантию**.

10

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

* **ОБЩЕСТВЕННЫХ**

**МЕСТАХ**

**ВНУШАЙТЕ СВОИМ ДЕТЯМ ЧЕТЫРЕ «НЕ»:**

* **не ходи никуда с незнакомыми людьми**, **как бы они ни уговаривали и что бы интересное и вкусное ни предлагали**;
* **не садись в машину с незнакомыми**;
* **не играй на улице с наступлением темноты**, **не заигрывайся во дворе при возвращении из школы**;
* **не открывай дверь незнакомым людям**.

**НАПОМИНАЙТЕ ПОДРОСТКАМ**, **особенно девушкам**, **о необходимости соблюдать следующие правила**:

* **уходя из дома**, **всегда сообщай куда идешь и как с тобой можно связаться в случае необходимости**;
* **сообщай по телефону**, **когда ты возвращаешься домой**;
* **не входи в кабину лифта с незнакомыми мужчинами**;
* **избегай случайных знакомств**, **приглашения в незнакомые компании**;
* **если на улице кто**-**то подозрительный идет или бежит за тобой**, **а до дома далеко**, **беги в ближайшее людное место**: **к магазину**, **автобусной остановке**;
* **не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых**;
* **никогда не хвастайся тем**, **что у твоих взрослых много денег**;
* **не приглашай домой незнакомых ребят**, **если дома нет никого из взрослых**;
* **старайся играть в компании друзей**;
* **никогда не принимай подарки** (**сладости**) **от незнакомцев без разрешения родителей**;

11

* **никогда не соглашайся куда**-**либо идти в сопровождении незнакомых лю**-**дей**, **не садись в автомобиль с незнакомым человеком**. **Кричи изо всех сил**, **если кто**-**то просит тебя об этом**, **немедленно расскажи родителям**;
* **не обсуждай своих проблем с незнакомыми и малознакомыми людьми**;
* **если кто**-**то пытается ворваться в квартиру**, **звони в полицию**, **а затем от**-**крой окно и зови на помощь**;
* **если люди в автомобиле спрашивают тебя**, **как куда**-**нибудь доехать**, **не подходи близко и не соглашайся сопровождать их**.

12

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

* **ИНТЕРНЕТЕ**
	+ **Объясните детям**, **что общаться и вести себя в социальной сети необходи**-**мо так же осторожно**, **как и в реальной жизни**.
	+ **Запретите детям оставлять в публичном доступе или отправлять незнаком**-**цам по почте контактную информацию** (**телефон**, **адрес**).
	+ **Объясните детям**, **что нельзя соглашаться на уговоры незнакомых людей о личной встрече**. **Подобные предложения лучше игнорировать**, **общение со слиш**-**ком настойчивым человеком прекратить**.
	+ **Просматривайте сайты**, **которыми часто поль**-**зуется ваш ребенок**, **с целью недопущения вовлечения ребенка в неформальные организации**.

13

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА**

**БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ**

**Для летнего отдыха детей надо выбирать места**, **где ядовитые насекомые и змеи встречаются редко**. **Не следует гулять с детьми в сырых**, **низких и особенно болотистых местах**, **заходить с ними в высокую траву**, **густой кустарник**, **разре**-**шать им играть и валяться на сене и соломе**.

**Помощь при укусах насекомых и змей**

* **летнее время**, **в особенности за городом**, **дети нередко подвергаются укусам комаров**. **При этом на месте укуса появляются припухлость**, **покраснение**, **зуд**. **Расчесывая кожу после укусов**, **дети могут занести инфекцию**. **Чтобы уменьшить зуд**, **надо протереть укушенные места спиртом**, **одеколоном**, **водкой**. **По приезде на дачу наиболее открытые части тела ребенка** (**лицо**, **шею**, **руки**, **ноги**) **следует смазывать кремом** «**Тайга**» **либо лосьонами** «**Ангара**», «**Артек**» **и др**., **отпугиваю**-**щими комаров**.

**Укус клеща практически незаметен**, **но вся опасность состоит в том**, **что кле**-**щи способны переносить опасные для жизни заболевания**, **в том числе клеще**-**вой энцефалит и боррелиоз**.

**Помните**, **вероятность заражения многократно возрастает**, **если вы раздавите клеща**, **когда будете его доставать**.

**Необходимо захватить клеща как можно ближе к головке**. **Сделать это можно**:- **пинцетом**, **который должен быть в аптечке**; - **специальным устройством** «**ручка**-**лассо**», **которое можно заранее купить в**

**аптеке**;- **клейкой лентой**;

- **ниткой**, **сделав петлю и затянув вокруг клеща**.

**Вытаскивайте клеща очень плавно и аккуратно**, **чтобы не раздавить**. **Если вы делаете это пинцетом или пальцами** – **не тяните**, **а откручивайте его как шуруп**.

14

**После извлечения тщательно промойте место укуса мыльной водой**, **высуши**-**те и обработайте спиртосодержащей жидкостью** (**йодом**, **зеленкой**, **водкой**).

**Если головка или хоботок клеща остались в коже** – **не нужно пытаться их выко**-**вырять**. **Через несколько дней они сами выйдут**.

**Нужно взять себе за правило**, **отправляясь в лес**, **пользоваться репеллентны**-**ми средствами**, **на которых написано** «**от клещей**», **комариные репелленты не эффективны**.

**Первая помощь при отравлениях ядовитыми растениями**

**Перечень некоторых ядовитых растений**:

– **белена черная**;

– **дурман обыкновенный** – **ядовиты все части растения**;

– **клещевина обыкновенная** – **отравление происходит семенами**, **похожими** **на фасоль**, **бобы** (**употребление** 10 **семян приводит к смерти**);

– **паслен черный**;

– **волчья ягода**;

– **амброзия**.

**Чтобы избежать отравления грибами, или свести вероятность отравления к минимуму**, **нужно запомнить простые и логичные правила**:

* **собирайте только хорошо известные виды грибов**;
* **не собирайте старые грибы и грибы**, **пораженные вредителями и болезнями**;
* **знайте ядовитые грибы вашего региона** (**даже леса**);
* **во время сбора грибов не оставляйте без присмотра маленьких детей**;
* **не проверяйте незнакомые грибы на вкус**;
* **при сборе пластинчатых грибов**, **особенно зеленых сыроежек и поплавков**, **старайтесь срезать их с ножкой**, **чтобы убедиться в отсутствии на ней кольца**;
* **при сборе опят внимательно рассматривайте окраску их шляпок и пласти**-**нок**. **Не срезайте все пучками**, **старайтесь внимательно рассмотреть каждый гриб**.

**Приучите детей не принимать лекарственные препараты без назна-чения врача, не употреблять спиртные напитки, не курить и не ню-хать токсические вещества.**

15

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

**НА ВОДЕ**

**Ни для кого не секрет**, **что самый полезный отдых летом** – **это отдых на воде**. **Купаясь**, **катаясь на лодках**, **на катамаранах**, **гидроциклах**, **вы укрепля**-**ете организм**, **развиваете ловкость и выносливость**. **Вода не страшна тем**, **кто умеет хорошо плавать**. **Вот почему первым условием безопасности на воде является умение плавать**. **Однако и умеющий плавать должен быть дис**-**циплинированным**, **постоянно соблюдать осторожность и правила поведе**-**ния на воде**.

**ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ, что нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.**

**Именно поэтому, купаясь и катаясь на лодках, ему необходимо знать, что:**

* **купаться можно в разрешенных местах**, **в купальнях или на оборудованных пляжах**;
* **для купания выбирать песчаный берег**, **тихие неглубокие места с чистым дном**;
* **не купаться в запрещенных и необорудованных для купания местах** (**у пло**-**тин**, **на водосбросе**, **в карьерах**, **котлованах**, **бассейнах для промышленных нужд**).

**ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, что при купании категорически запрещается делать:**

- **заплывать далеко от берега**, **выплывать за пределы ограждения мест купа**-**ния**;

- **подплывать близко к проходящим судам**, **катерам**, **весельным лодкам**, **гидро**-**циклам**, **баржам**;

* **взбираться на технические предупредительные знаки**, **буи**, **бакены и др**.;

16

- **прыгать в воду с лодок**, **катеров**, **причалов**, **а также сооружений**, **не предназ**-**наченных для этих целей**;

* **использовать для плавания доски**, **надувные матрацы**, **автомобильные камеры**;
* **купаться у причалов**, **набережных**, **мостов**;
* **купаться в вечернее время после захода солнца**;
* **прыгать в воду в незнакомых местах**;
* **бросать в воду банки**, **стекло и другие предметы**, **опасные для купающихся**;
* **устраивать в воде игры**, **связанные с нырянием и захватом рук**, **головы**, **ног купающегося**;
* **играть с мячом и в другие спортивные игры в местах**, **не предназначенных для этих целей**.

**ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НАЧИНАЕТЕ ТОНУТЬ При судороге ног:**

* + **позовите находящихся поблизости людей на помощь**;
	+ **постарайтесь глубоко вдохнуть воздух**, **расслабиться и свободно погрузиться**
* **воду лицом вниз**;
	+ **возьмитесь двумя руками под водой за голень сведенной ноги**, **с силой согни**-**те колено**, **а затем выпрямите ногу с помощью рук**, **делая это несколько раз**, **пока можете задерживать дыхание**;
	+ **при продолжении судорог до боли щипайте пальцами мышцу**;
	+ **после прекращения судорог смените стиль плавания или некоторое время полежите на спине**, **массируя руками ногу**, **затем медленно плывите к берегу**.

**Захлебнулись водой:**

* **не паникуйте**, **постарайтесь развернуться спиной к волне**;
* **прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов**, **помогая себе руками**;
* **затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений**;
* **восстановив дыхание**, **ложитесь на живот и двигайтесь к берегу**;
* **при необходимости позовите людей на помощь**.

**Увидели тонущего человека:**

- **привлеките внимание окружающих громким криком** «**Человек тонет**!», **вы**-**зовите** «**Скорую помощь**» **и**, **скинув одежду и обувь**, **доплывите до утопающего**;

* **спасательный круг**, **резиновую камеру или надувной матрас кидайте в воду по возможности ближе к утопающему**;
* **если человек находится в воде вертикально или лежит на животе**, **подплыви**-

17

**те к нему сзади и за волосы** (**либо просунув руку под подбородок**) **приподнимите ему голову**, **перевернув на спину**, **чтобы лицо находилось над водой**;

* **если человек лежит на спине**, **подплывайте со стороны головы**;
* **не давайте утопающему схватить вас за руку или за шею** – **поднырните под него и слегка ударьте снизу по подбородку**, **развернув спиной к себе**;
* **при погружении человека на дно оглянитесь вокруг**, **запомните ориентиры на берегу**, **чтобы течение не отнесло вас от места погружения**, **затем начинайте под водой искать утонувшего**;
* **при обнаружении тела возьмите его за волосы и**, **резко оттолкнувшись от дна**, **всплывайте на поверхность**;
* **если утонувший не дышит**, **прямо в воде сделайте ему несколько вдохов** «**изо рта в рот**» **и**, **подхватив его одной рукой за подбородок**, **плывите к берегу**.

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ:**

* **во время купания нельзя делать лишних движений**, **держать свои мышцы в постоянном напряжении**, **гнаться за скоростью продвижения в воде**, **нару**-**шать ритма дыхания**, **переутомлять себя**, **принимать участие в больших зап**-**лывах без разрешения врача и необходимых тренировок**;
* **попав на быстрое течение**, **не нужно пытаться плыть против него**, **про**-**плывайте на груди или на боку**, **горизонтально**, **на немного повышенной скорости**;
* **остерегаться водоворотов**, **никогда не подплывать к ним близко**. **Попав в водоворот**, **не теряться**, **набрать побольше воздуха в легкие**, **погрузиться в воду и сделать смелый рывок в сторону по течению**;
* **прежде чем сесть в лодку**, **необходимо убедиться в ее исправности**. **Прове**-**рить**, **в порядке ли уключины и весла**, **на месте ли черпак для отлива воды**, **причальный канат и спасательные принадлежности**: **спасательный круг**, **на**-**грудник или жилет для каждого пассажира**, **которые могут понадобиться для оказания помощи**. **Детям**, **не достигшим** 16 **лет**, **рекомендуется кататься на лодках только вместе со взрослыми**.

**Объясните**, **что нельзя звать на помощь**, **если ничего не угрожает**. **Такие** «**шутки**» **мешают спасателям работать**, **и упущенное время может стоить** **кому**-**нибудь жизни**.

**ПОМНИТЕ: шалости на воде могут привести к несчастному случаю**.

**Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра!**

**Помните – жизнь и здоровье детей в ваших руках!**

18

19

20